

**Transport** : assuré par la famille ou par transports agréés, dans un périmètre de 30 km autour de Bourbon l'Archambault.



Possibilité de moduler le temps d'accueil :  
2h, demi-journée, journée complète

**Vous vous occupez d'une personne âgée à domicile, vous avez besoin d'aide ou de renseignements, appelez-nous !**

### Contacts

Cadre de santé faisant fonction :  
Mme Nathalie Chaussaroux

Assistante sociale : Mme Sandrine Chabuel

Psychologue : Mme Aurélie Delôme

- › Demande d'informations
- › Constitution du dossier sur ViaTrajectoire
- › Entretien de pré-admission
- › Elaboration du projet personnalisé
- › Définition des jours d'accueil - jours d'essai

**Centre Hospitalier de Bourbon l'Archambault**  
**« Gautrinière »**

**03160 BOURBON L'ARCHAMBAULT**

**Téléphone : 04 70 67 32 00**

**Fax : 04 70 67 32 01**



## Accueil de jour Aide aux aidants familiaux Bourbon l'Archambault



**Téléphone : 04 70 67 32 00**

## Activités thérapeutiques

## Déroulement d'une journée

## Fonctionnement



- Activité cuisine
- Activité repas thérapeutique
- Activité jardinage
- Activité manuelle
- Activité gym douce

- Activité calendrier
- Activité mémoire
- Activité souvenirs
- Groupe de parole

- Activité musicale
- Activité détente / toucher - massage / snoezelen
- Activités olfactives et tactiles
- Activité esthétique
- Activité peinture - dessin

- Jeux de société
- Activité lecture du journal
- Activité magazine
- Sorties (spectacles, extérieur)

9h30-10h : accueil des personnes et des proches.  
Echange autour d'une collation.

Matin : activité visant à stimuler la mémoire :  
activité mémoire, lecture du journal, cuisine...

Vers 11h30 : activité domestique, mise en place du  
couvert

A midi : repas en commun

Vers 13h : rangement et vaisselle, nettoyage  
Temps de repos

Après-midi : activité de type détente : chant,  
gymnastique, peinture, esthétique, jardinage,

Vers 15h45 : collation

16h-16h30 : Echange avec les proches sur le  
déroulement de la journée.  
Départ vers le domicile.

### Comment ?

Accueil à la journée ou en demi-journée, de 9h30 à 16h30, du lundi au vendredi.

### Pour qui ?

Les personnes vivant à domicile, de plus de 60 ans, atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés (Parkinson, troubles cognitifs suite à un AVC...), ou en situation de dépendance.

### Pourquoi ?

- o Soulager et accompagner les proches aidants, leur offrir un soutien et un temps de repos.
- o Proposer une alternative à l'institutionnalisation, en conservant le maintien à domicile.
- o Prendre en charge de façon individualisée avec des professionnels formés.
- o Accueillir dans des locaux à l'image du domicile favorisant le maintien des activités quotidiennes.

### Quels objectifs ?

- o Maintenir ou réhabiliter l'autonomie et les capacités fonctionnelles.
- o Maintenir et stimuler les fonctions cognitives.
- o Mobiliser les fonctions sensorielles.
- o Maintenir le lien social.